WILD HIKE

TRUE HIKING ADVENTURES



Paklijst mini expeditie - Winter edition

Paklijst per persoon (zelf verzorgen):

- Rugzak (+/- 60 liter) met regenhoes
- Tarp of tent
- Slaapzak (comfort temperatuur -10C)
- Waterdicht zak om je slaapzak in op te bergen
- Geisoleerd Slaapmatje
- Hoofdlamp met reservebatterij
- Toilettas met toebehoren (tandenborstel, tandpasta etc)
- 2 paar extra sokken
- Stevige en warme kleding (zie hieronder)
- Warme (dons/puffer) jas
- Wandelstokken
- regenjas (hardshell) en regenbroek
- Stevige schoenen waar je de hele dag op kunt wandelen (waterdicht)
- Handschoenen (of wanten)
- Waterfles 1 liter - 2 per persoon
- Beker/Soepkom
- Bord & Bestek
- WC-papier + afvalzakje
- ID/Paspoort
- Buff (optioneel)
- Zitflap (optioneel)
- Muts/Pet (optioneel)
- Snacks (optioneel)
- Eventuele medicatie.





WILD HIKE

TRUE HIKING ADVENTURES

Paklijst
mini expeditie
Winter edition

Kleding:

De omstandigheden tijdens deze tocht kunnen pittig zijn, zorg voor warme kleding, kleed in laagjes. Gebruik geen katoenen kleding. Door meerdere lagen te gebruiken kun je je kleding makkelijk aanpassen aan de omstandigheden.

- Ondergoed (hemd en onderbroek, bij voorkeur merino)
- Tussenlaag 1: merino longsleeve en een (hardloop) legging of lange onderbroek. Voor extra warmte kun je deze laag nog combineren met een merino t-shirt.
- Tussenlaag 2: warme trui (bijvoorbeeld fleece of wol).
- Buitenlaag: warme jas (dons of synthetisch) en een stevige (sneldrogende) wandelbroek.
- Regenlaag: regenbroek en regenjas.

Een pet en of muts is prettig indien het echt koud wordt of veel regent, evenals een buff.

En verder:

- Maaltijden worden verzorgd door Wild Hike.
- Wij verzorgen de diverse materialen zoals firesteel en kompas.
- Neem zelf enkele snacks mee.

Wij beloven je een waanzinnig winters avontuur, je zult gedurende dit weekend nieuwe vaardigheden ontwikkelen die jou verder helpen met je persoonlijke ontdekkingstochten in de Natuur. Na dit avontuur zul je met nog meer vertrouwen en bewustzijn de natuur verkennen.

