



WILD HIKE

TRUE HIKING ADVENTURES



Paklijst mini expeditie - Winter edition

Paklijst per persoon (zelf verzorgen):

- Rugzak (+/- 60 liter) met regenhoes
- Tarp of tent
- Slaapzak (comfort temperatuur -10C)
- Geisoleerd Slaapmatje
- Hoofdlamp of zaklamp
- Toilettas met toebehoren (tandenborstel, tandpasta etc)
- 2 paar extra sokken
- Stevige en warme kleding
- Warme jas
- Wandelstokken
- regenjas/broek/poncho
- Stevige schoenen waar je de hele dag op kunt wandelen (waterdicht)
- Waterfles 1 liter - 2 per persoon
- Beker/Soepkom
- Bord & Bestek
- WC-papier
- ID/Paspoort
- Buff (optioneel)
- Zitflap (optioneel)
- Muts/Pet (optioneel)
- Snacks (optioneel)
- Eventuele medicatie.





Paklijst mini expeditie Winter edition

TRUE HIKING ADVENTURES

De omstandigheden tijdens deze tocht kunnen pittig zijn, zorg voor warme kleding, kleed in laagjes. Gebruik geen katoenen kleding. Door meerdere lagen te gebruiken kun je je kleding makkelijk aanpassen aan de omstandigheden.

- Ondergoed: (bij voorkeur merino ondergoed)
- Tussenlaag 1: merino longsleeve en eventueel een legging of lange onderbroek.
- Tussenlaag 2: warme trui (bijvoorbeeld fleece of wol)
- Buitenlaag: soft of hardshell jas
- Regenlaag: Regenbroek en regenjas.

Een pet en of muts is prettig indien het echt koud wordt of veel regent, evenals een buff.

En verder:

- Maaltijden worden verzorgd door Wild Hike.
- Wij verzorgen de diverse materialen zoals firesteel en kompas.
- Neem zelf enkele snacks mee.

Wij beloven je een waanzinnig winters avontuur, je zult gedurende dit weekend nieuwe vaardigheden ontwikkelen die jou verder helpen met je persoonlijke ontdekkingstochten in de Natuur. Na dit avontuur zul je met nog meer vertrouwen en bewustzijn de natuur verkennen.

